

Dein wundervolles WORKBOOK



Wie du den Glauben an euch wiederfindest.
Deine Unzufriedenheit als Wegweiser
in eure glücklichste Beziehung.



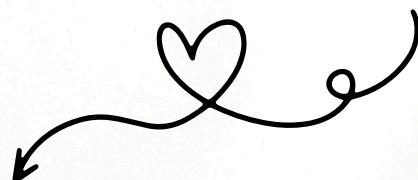
PAARPOWER
COACHING



Deine glücklichste Beziehung wartet darauf, von dir erschaffen zu werden!

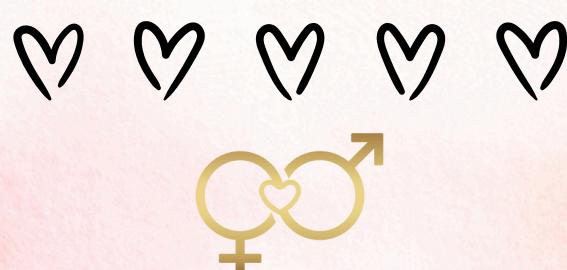
Mal ganz ehrlich und nur für dich:
Wo erkennst du dich wieder?

- Du zweifelst daran, ob ihr das schaffen könnt.
- Du fragst dich, was falsch an dir oder ihm ist.
- Du hast das Gefühl, ihr habt euch auseinandergelebt.
- Ihr funktioniert nur noch.
- Einem oder beiden fehlt Nähe, Intimität, Sex
- Du glaubst, es kann nur besser werden, wenn ihr beide losgeht.
- Du redest dir dein Leben schön, obwohl du es gern anders hättest.
- Du vergleichst dich mit anderen.
- Du rechnest ständig auf, wer wann wie viel gemacht hat.
- Du sammelst innerlich Beweise, dass du ihm nicht wichtig bist.
- Du überlegst, dich zu trennen – hoffend, dass das vielleicht einfacher wäre



All diese Punkte sind GRÜNDE dafür, dass es bei euch nicht so schön ist, wie's sein könnte.

Und all das kannst du verändern – ganz unabhängig davon, ob dein Partner mitzieht, oder nicht.




Jede Veränderung beginnt mit einem
ersten Schritt!

Schreibe 10x den Satz:

“Ich entscheide mich für unsere glücklichste Beziehung - und ich verspreche mir,
alles dafür zu tun, was nötig ist.“

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



“Ich muss nicht überzeugt sein.
Ich muss nur bereit sein,
einen kleinen Schritt nach dem anderen
zu gehen.”

Übung, wenn du an deinen Zweifeln verzweifelst:

Lege deine Hand auf dein Herz.

Atme tief in dein Herz.

Und dann sag dir:

“Ich darf zweifeln.

Ich darf unsicher sein.

Und ich gehe TROTZDEM für MICH.”



*“...ich muss nur bereit sein,
einen kleinen Schritt nach dem anderen zu gehen.”*

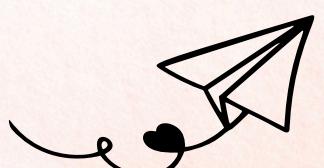


...manchmal erkennen wir den “wahren Wert” erst, wenn wir uns trauen, einen tieferen Blick zu wagen...

Fühl in dich hinein: was erhoffst du dir von diesem Kurs?
Gehe einfach mal davon aus, dass sich diese Hoffnung erfüllt.
Welchen WERT hat das für dich?

Mein "Invest" in mich - für diesen Kurs beträgt: _____ €

Nicht vergessen, das Geld dazuzulegen!



*“Ungewöhnliche Dinge geschehen,
wenn wir anfangen, ungewöhnliche Dinge zu tun.”*



Deine Unzufriedenheit ist pures Gold!

“Ja! Ich bin so unzufrieden!”

Übung zum reflektieren: Was zeigt dir DEINE Unzufriedenheit?

Zu fühlen, dass du "mehr" willst, ist kein Luxus!

Es ist deine Wahrheit.

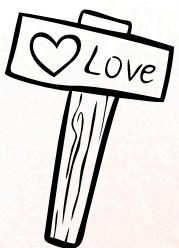
*Du darfst ihr folgen, denn sie führt euch genau dahin,
wo euer gemeinsames Glück wartet.*



Ihr seid füreinander bestimmt.

Wodurch ist dein Partner - gerade durch eure Herausforderungen - dein größtes Geschenk?

*Jede Reibung ist eine Einladung.
Jede Herausforderung ist ein Wegweiser*



*Du musst dich nicht trennen,
um glücklich zu werden.*

*Ich entscheide, dass Trennung für mich keine Option mehr ist.
Aus Liebe zu mir - und aus Liebe zu uns.*

yes ❤

Was würde es bedeuten, wenn deine Entscheidung,

für eure Beziehung

- und dein Losgehen dafür -

am Ende der Wendepunkt ist,

auf den ihr gemeinsam

in 20, 30, 40 Jahren

voller Dankbarkeit zurückblicken könnt?

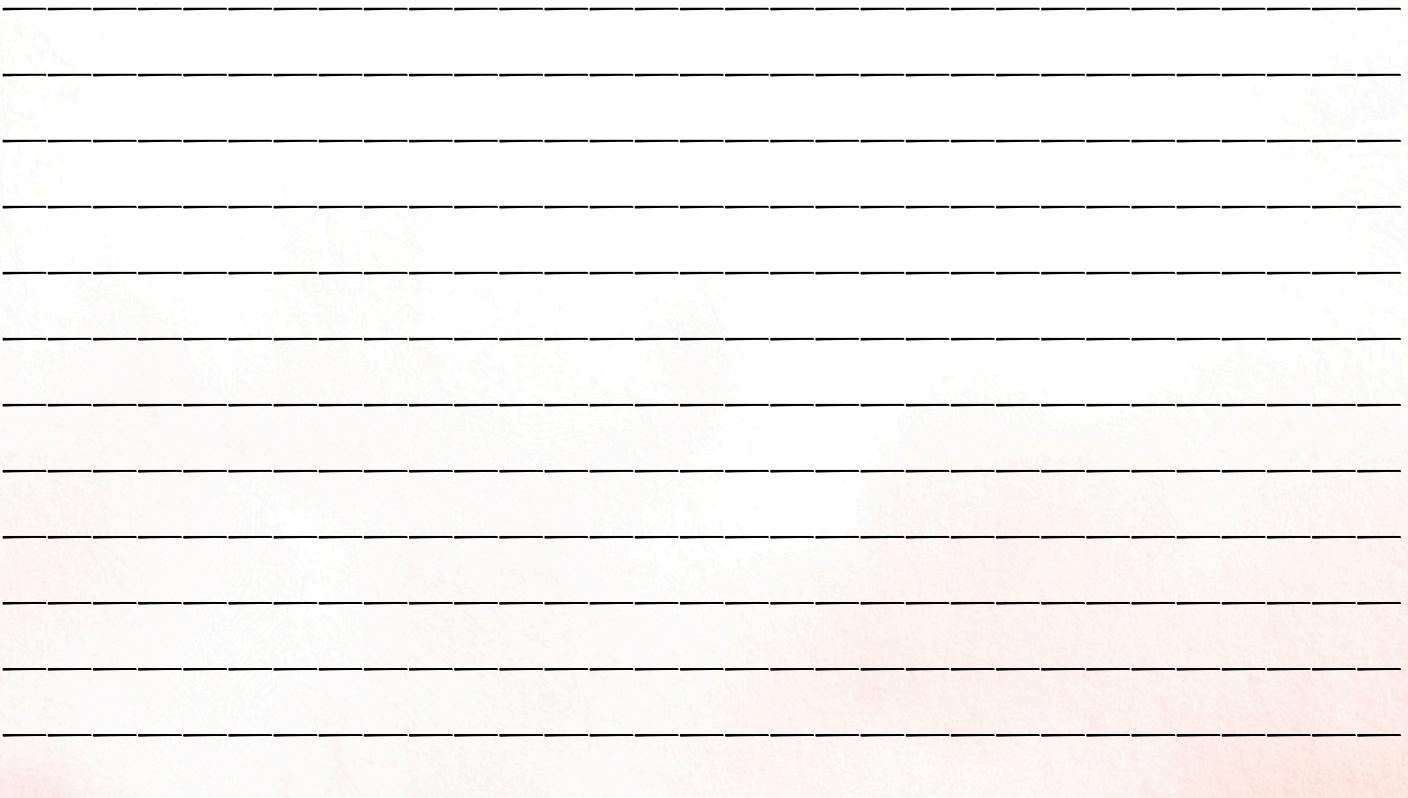


Liebe ist eine Einladung.

*Du wirst nicht glücklicher, weil dein Partner sich
ändert - sondern weil du  **du** wirst.*



Meine Intention für meine glücklichste Beziehung:

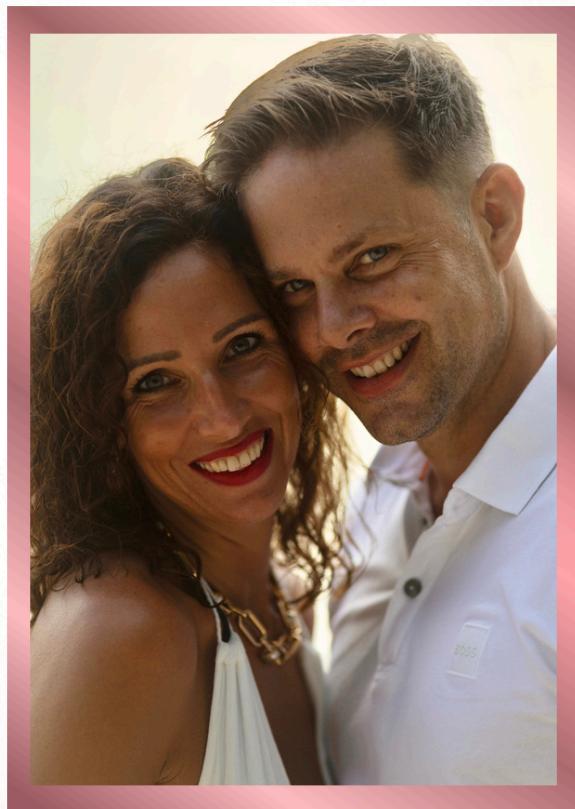


So schön, dass du bei diesem Kurs dabei warst!

*Für Fragen oder Feedback
schreib uns gerne
per mail: info@paar-power.com*



*Falls du noch nicht Mitglied unserer Facebook-Gruppe bist,
du findest uns unter:
PAARPOWER - gemeinsam stark statt selbst und ständig*



Deine Doris und Albert Schlecht